Fritz-Bauer-Gesamtschule

Das sind wir!

Wahlpflicht AL-Hauswirtschaft Jg.7

Thema	Kurzinhalt
Arbeitsplatz Schulküche	• Gefahrenquellen in der Schulküche • Lebensmittelhygiene und persönliche Hygiene • Teamwork in der Schulküche • Arbeitsgeräte
Nach Rezept arbeiten	• Be- und Verarbeitung von Lebensmitteln • Bewerten und Anwenden verschiedener Rezeptformen (Grundrezepte und Abwandlungen) • Messen und Wiegen
Messer und Schneide-methoden	• Tunnelgriff • Krallengriff • „Der Zwiebelschneidtest“
Ausgewogene Ernährung: Die Ernäh-rungspyramide	• Lebensmittelgruppen • Getränke • Obst und Gemüse • Getreide • Milch und Milchprodukte • Fleisch, Fisch und Öle • Zucker und Zuckeraustauschstoffe
Schlauer shoppen	• Kaufverhalten • Werbung und deren Strategien • Eine (Supermarkt-)Erkundung durchführen
Wie wir wohnen	• Träume und Wünsche • Ausgaben und Einnahmen • Stadt- und Landleben • Berufe rund ums Wohnen

Fritz-Bauer-Gesamtschule

Das sind wir!

Wahlpflicht AL-Hauswirtschaft Jg.8

Thema	Kurzinhalt
Gefahren und Hygiene	• Gefahrenquellen in der Schulküche • Lebensmittelhygiene und persönliche Hygiene
Kleine Ernährungslehre	• Kohlenhydrate • Eiweiße • Fette • Vitamine • Mineralstoffe
Die „Stärke“ der Kartoffel	• Die Kartoffelpflanze • Kartoffelsorten und -typen • Garmethoden (Dämpfen. Dünsten, Kochen)
Qualität von Lebensmitteln	• Lebensmittelqualität • Geruch, Geschmack und Gefühle • Lebensmittelsicherheit • Lebensmittelkennzeichnung • Zusatzstoffe in Lebensmitteln • Konservierungsstoffe in Lebensmitteln
Ernährung und Gesundheit	• Wie fit bleibe ich? • Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien • Kennzeichnung von Allergenen • Ernährungsbedingte Krankheiten

Fritz-Bauer-Gesamtschule

Das sind wir!

Wahlpflicht AL-Hauswirtschaft Jg.9

Thema	Kurzinhalt
Gefahren und Hygiene	• Gefahrenquellen in der Schulküche • Lebensmittelhygiene und persönliche Hygiene
Einkaufen, Lagern, vorbereiten	• Verdorben oder doch genießbar? • Verschiedene Konservierungsmethoden kennenlernen und ausprobieren
Nachhaltigkeit und Konsumverhalten	• LM-Verschwendung im Handel/Containern • Nachhaltige Ernährung • Foodsharing • Impro-Cooking • Ökologischer Fußabdruck • Fair-Trade
Ernährungstrends	• Definition • Gründe für eine vegetarische Ernährung • Vegetarische und vegane Kostformen • Klimawandel • Superfoods • Nahrungsergänzungsmittel
Werbung	• Was Werbung verspricht • Beeinflussung durch Werbung • Nudging

Fritz-Bauer-Gesamtschule

Das sind wir!

Wahlpflicht AL-Hauswirtschaft Jg.10

Thema	Kurzinhalt
Gefahren und Hygiene	• Gefahrenquellen in der Schulküche • Lebensmittelhygiene und persönliche Hygiene
Ernährungs-trends	• Convenience-Produkte: Verarbeitungsstufen, fett-, Zucker- und Kaloriengehalt, Vor- und Nachteile • Fastfood/Snacking • Die McDonalds Studie • Diäten
Online-Öko-nomie	• Stiftung Warentest • Online Handel • Medienwelt • Datenschutz • Digitaler Fußabdruck
Haushaltsmana-gement	• Wohnung suchen und mieten • Mietvertrag und Hausordnung • Fehlender Wohnraum • Work-Life Balance • Einnahmen und Ausgaben (Haushaltsplan erstellen)
Berufsorien-tierung	• Kennenlernen verschiedener Berufsbilder und deren Tätigkeitsfelder, sich entscheiden • Jugendliche im Betrieb • Strukturwandel • Veränderung der Arbeitswelten • Berufserkundung

Leistungsbewertung

Fritz-Bauer-Gesamtschule

Das sind wir!

Prozentuale Einteilung:

Sonstige Mitarbeit (Arbeitsmappe, mündliche und praktische Mitarbeit, Themenpläne, Referate, Projekte etc.)	50 %
Klassenarbeit/Praktische Prüfung	50 %